



คารุณาร่วมแกลอง

ฉบับที่ 1 ปีการศึกษา 2567 (ปีที่ 107)



นายศิริชัย คนเพียร ราชวัลชนะเลิศ อันดับ 5 ฝ่ายชาย
การประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี
TO BE NUMBER ONE IDOL 14 ประจำปี 2567



www.klaeng.ac.th

Klaeng "wittayasathaworn"

คารุณาร่วมแกลองโดย : งานประชาสัมพันธ์โรงเรียนแกลอง "อักษรสาดู"



สารนิพนจากผู้อำนวยการโรงเรียน

ขอสวัสดิ์ท่านผู้ปกครองและลูก ๆ นักเรียนที่รักทุกคน ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 กำลังจะสิ้นสุดลง โดยในปีการศึกษานี้ ผมกำหนดทิศทางของการพัฒนาการศึกษาของโรงเรียน โดยใช้ “ **KLAENG Model** ” ภายใต้วิสัยทัศน์ “ **มุ่งสร้างคนดีมีความสุข ยกระดับมาตรฐานการศึกษา พัฒนาความเป็นเลิศ** ” เพื่อให้โรงเรียน **ແຂວງ“วิทยสถาวร”** เป็นสถานศึกษาที่มีศักยภาพของชุมชนและเป็นสถานศึกษาที่ได้รับการยอมรับ และส่งบุตรหลานเข้ามาเรียน ซึ่งในปีการศึกษา 2567 โรงเรียนແຂວງ“วิทยสถาวร” มีการจัดการเรียนการสอน จำนวน 74 ห้องเรียน มีนักเรียน จำนวน 2,773 คน เป็นสถานศึกษาขนาดใหญ่พิเศษ ซึ่งสิ่งเหล่านี้สะท้อนให้เห็นถึงความไว้วางใจของผู้ปกครองที่มีต่อโรงเรียน ผมขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

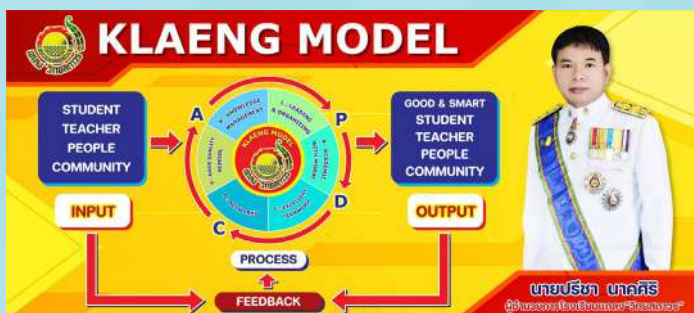
โรงเรียนແຂວງ“วิทยสถาวร” มีการพัฒนามาเป็นลำดับ ทั้งด้านบุคลากร ด้านระบบการบริหารจัดการ ด้านอาคารสถานที่ แหล่งเรียนรู้และห้องปฏิบัติการต่าง ๆ ตลอดจนมีการพัฒนากระบวนการจัดการเรียนรู้ ระบบการวัดผล ประเมินผลโดยได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี จากคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน สมาคมศิษย์เก่าโรงเรียนແຂວງ“วิทยสถาวร” สมาคมผู้ปกครอง และครูโรงเรียนແຂວງ“วิทยสถาวร” ชุมชนและผู้ปกครอง จนก่อให้เกิดความสำเร็จและความภาคภูมิใจ ดังนี้



1. ได้รับการยกย่องจากสมาคมผู้ปกครองและครูแห่งประเทศไทยให้เป็น สถานศึกษาดีเด่น ด้านการบริหารจัดการอย่างมีส่วนร่วม ประจำปี 2566
2. นายศิริชัย คนเพ็ชร ได้รับรางวัลชนะเลิศ อันดับ 5 ฝ่ายชาย การประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL 14 ประจำปี 2567
3. เป็นตัวแทนประเทศไทยเข้าร่วมแข่งขันหุ่นยนต์รายการ Universal Robot Challenge 2024 หรือ URC2024 ณ เมืองโอซาก้า ประเทศญี่ปุ่น
4. เป็นตัวแทนประเทศไทยเข้าร่วมแข่งขันหุ่นยนต์รายการ World Robot Games 2024 ณ ประเทศสิงคโปร์

สิ่งเหล่านี้ล้วนเกิดจากการมีส่วนร่วม มุ่งปฏิบัติงานของบุคลากร และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกภาคส่วน เพื่อมุ่งสู่ผลสัมฤทธิ์ของงาน ผมในฐานะผู้บริหารสถานศึกษา จึงขอขอบคุณทุก ๆ ท่านมา ณ โอกาสนี้

นายปรีชา นาคศิริ
ผู้อำนวยการโรงเรียนແຂວງ“วิทยสถาวร”





วารสาร...ร่วมแกลง

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567

สารบัญ

หน้า

• สารสันผู้อำนวยกาาร.....	2
• บก.แกลง.....	3
• ประวัติครุเกษียณอายุราชการ.....	4
• แนะนำบุคลากรใหม่.....	5
• ครุติศรีย ว.ส.....	6
• กลุ่มบริหารวิชากาาร.....	8
• กลุ่มบริหารงบประมาณ.....	9
• กลุ่มบริหารงานบุคคล.....	10
• กลุ่มบริหารทั่วไป.....	11
• กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ ภาษาไทย.....	12
• กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ การงานอาชีพ.....	13
• กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี.....	14
• กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ สุขศึกษาและพลศึกษา.....	16
• กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ คณิตศาสตร์.....	17
• กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ ภาษาต่างประเทศ.....	18
• กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม.....	19
• กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ ศิลปะ.....	20
• English Learning Tips by Kru Bee /You are what you read.	21
• เรื่องเล่าแดนมังกร/รัฐรักษ์ภาษาไทย.....	22
• ห้องเรียนพิเศษ KINGS.....	23
• ห้องเรียนพิเศษ MEP.....	24
• ห้องเรียนพิเศษ สสวท/ห้องเรียนพิเศษ SMTE.....	25
• คณะกรรมการสถานักเรียน.....	26
• สนุกกับกิจกรรมแนะแนว.....	28
• แนะนำ.....	29
• กีฬาสิ.....	30

คณะผู้จัดทำ

เจ้าของ	โรงเรียนแกลง“วิทยสกาาร”
ที่ปรึกษา	ผู้อำนวยกาารนายปรีชา นาคศิริ รองผู้อำนวยกาารวรวิมล รัตนคุณ รองผู้อำนวยกาารชวนพิศ คาดสนิก รองผู้อำนวยกาารอังคณีย ล้อมจันทร์ รองผู้อำนวยกาารมนตรี ชูราศรีย
บรรณาธิการ	นางสาวศรียสุดา ฉลอง
กองบรรณาธิการ	นางปิ่นกมล เกิดโพธิ์ชา กลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ 8 กลุ่มสาระ
พิสูจน์อักษร	นายสุภัทกรทงศ์ รวงผั่งรุ่งโรจน์ นางปิ่นศญา เจริญมาถ
ออกแบบปก	นายสุขเกษม ฤทธิ

คำขวัญ

เรียนดี มีวินัย ใฝ่ศึกษา กีฬาเด่น เน้นคุณธรรม

คติพจน์

ปญญา นรานัน รตนัน ปญญาเป็นรัตนะของนรชน

บก.แกลง



สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่าน กลับมาอีกครั้งกับวารสารร่วมแกลงปีที่ 107 ฉบับที่ 1/2567 ซึ่งได้รวบรวมผลงาน กิจกรรมชื่อเสียงเกียรติคุณของโรงเรียน เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์สู่นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง เป็นสื่อกลางเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน อีกทั้งบอกเล่าเรื่องราวความเคลื่อนไหวและความสำเร็จของลูกเหลือง-แดง สำหรับวารสารฉบับนี้ร่วมยินดีกับคณะครู ที่มีผลงานทางวิชาการและนักเรียนที่ไปคว้ารางวัลสร้างชื่อเสียงให้กับโรงเรียน และรวบรวมกิจกรรมต่าง ๆ ของกลุ่มสาระกาารเรียนรู้อ

ขอขอบคุณผู้ปกครอง คณะกรรมการสถานศึกษา คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครอง คณะครู บุคลากร นักเรียน และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่ให้การสนับสนุนช่วยเหลือโรงเรียน มาตลอดส่งผลให้โรงเรียนแกลง“วิทยสกาาร” เป็นโรงเรียนที่ดีคู่ชุมชนตลอดมา

ศรียสุดา ฉลอง
บรรณาธิการ

อักษรย่อ

ว.ส.

สีประจำโรงเรียน

เหลือง-แดง

สัญลักษณ์

อาทิตย์อุทัย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข่าวสาร ผลงานทางวิชาการ กิจกรรมของครู นักเรียน และบุคลากรภายในโรงเรียน

2. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างโรงเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน และหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน

ประวัติครูเกษียณอายุราชการ

นางสาวสุขสบาย ภาคพรหม

วัน เดือน ปีเกิด 30 พฤษภาคม 2507

ประวัติการศึกษา

ระดับมัธยมศึกษา

ระดับปริญญาตรี

ระดับปริญญาโท

โรงเรียนปิยะมหาราชาลัย อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ครุศาสตร์ วิชาเอกภาษาอังกฤษ วิทยาลัยครูสวนสุนันทา
การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา
มหาวิทยาลัยบูรพา

ประวัติการทำงาน

18 พฤษภาคม 2530 – 30 กันยายน 2567 โรงเรียนแก่ง“วิทย์สถาวร”
อำเภอแก่ง จังหวัดระยอง

รางวัลและความภูมิใจในการทำงาน

1. รางวัลข้าราชการครูดีเด่น “ครูปูชนีย์” ประจำปี 2565
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาชลบุรี ระยอง
2. รางวัลครุศรี ว.ส. ประจำปี 2566 โรงเรียนแก่ง“วิทย์สถาวร”



แนะนำบุคลากรใหม่



ชื่อ-สกุล : นางสาวสมถทัย บุระณะวังศิลา
การศึกษา : ปริญญาตรี การศึกษบัณฑิต (กศ.บ)
สาขาวิชาการสอนภาษาจีน มหาวิทยาลัยบูรพา
ภูมิลำเนา : 3 ม.8 ต.วังหัว อ.แกลง จ.ระยอง 21110



ชื่อ-นามสกุล : นางสาวประภาพรณ มาลัยวงศ์
การศึกษา : ปริญญาตรี การศึกษบัณฑิต (กศ.บ)
สาขาการสอนสังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
มหาวิทยาลัยบูรพา
ภูมิลำเนา : 27/1 ม.1 ต.เนินห้อ อ.แกลง จ.ระยอง 21110



ชื่อ-นามสกุล : นางสาวเกียรติสุดา สรรเสริญ
การศึกษา : ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วท.บ.)
สาขาคณิตศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพา
ภูมิลำเนา : 102 ม.6 ต.ทางเกวียน อ.แกลง จ.ระยอง 2110



ชื่อ-สกุล : นางสาวปฎิมากร ประภาภิชา
การศึกษา : ปริญญาตรี ครุศาสตร์บัณฑิต
สาขาวิชาภาษาอังกฤษ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ภูมิลำเนา : 9 ม.4 ต.นาข่า อ.วาปีปทุม
จ.มหาสารคาม 44120



ชื่อ-สกุล : นางสาวสุธิดา สิงห์ทุด
การศึกษา : ปริญญาตรี ครุศาสตร์อุตสาหกรรม
บัณฑิต (ค.อ.บ.)
สาขาวิชาครุศาสตร์เกษตร สถาบันเทคโนโลยี
พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ภูมิลำเนา : 40 ม.5 ต.สารทหาร อ.หนองบัว
จ.นครสวรรค์ 60110



ชื่อ-สกุล : นางสาวกาญจน์สุดา ขาวสวน
การศึกษา : ปริญญาตรี ครุศาสตร์บัณฑิต
สาขาวิชาศิลปศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด
ภูมิลำเนา : 13 ม.8 ต.หนองคู อ.นาइन
จ.มหาสารคาม 44180



ชื่อ-สกุล : นางสาวศิริวรรณ ปรีกษา
การศึกษา : ปริญญาตรี บัญชีบัณฑิต (บข.บ)
สาขาวิชาการบัญชี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชมนครกรุงเทพ
ภูมิลำเนา : 29/156 ม.1 ต.ลาดสวาย อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12150



ชื่อ-สกุล : นางสาวจิตรดา มังคัง
การศึกษา : ปริญญาตรี สาขาธุรกิจระหว่างประเทศ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ภูมิลำเนา : 57/1 ม.8 ต.เนินห้อ อ.แกลง จ.ระยอง 21110

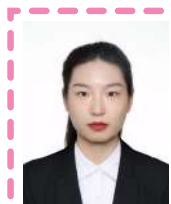


ครูต่างประเทศ

ข้อมูลโดย...ครูอรจิรา ศรีอัมพรกุล



Name : Mr.Joel JR. Odelmo Ganal
Birthday : 16th January 1995
Age : 29 years old
Nationality : Filipino
Educational Background : Bachelor of
Secondary Education, Major in Mathematics,
Bago City College, the Philippines
Subject : Mathematics,MEP



Name : Ms. Xie Lan
Birthday : 29th July 1999
Age : 25 years old
Nationality : Chinese
Educational Background : Bachelor of
Arts, Major in International
Chinese Language Education, Anyang
Institute Of Technology, China
Subject : Chinese



Name : Ms. Zheng Zongran
Birthday : 15th June 2000
Age : 24 years old
Nationality : Chinese
Educational Background : Bachelor of
Arts, Major in International Chinese
Language Education, Sichuan Normal
University, China
Subject : Chinese

ครูดีศรี ว.ส.

ข้อมูลโดย...ครูอัจฉริยา พุทธิเวช

ครูชำนาญการพิเศษ

ขอแสดงความยินดี



นางสาวบุษิณห์ รื่นริง
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

ผ่านการประเมินวิทยฐานะชำนาญการพิเศษ (Digital Performance Appraisal - DPA)
"ครูชำนาญการพิเศษ"
ตามผลวันที่ 19/2564

ครูชำนาญการ

ขอแสดงความยินดี



นางสาวกรรณิณี ชิตวงษ์
กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน (แนะแนว)

ผ่านการประเมินวิทยฐานะชำนาญการ (Digital Performance Appraisal - DPA)
"ครูชำนาญการ"
ตามผลวันที่ 19/2564

ขอแสดงความยินดี



นายฉัตรนุช จิตตสาร
กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ผ่านการประเมินวิทยฐานะชำนาญการ (Digital Performance Appraisal - DPA)
"ครูชำนาญการ"
ตามผลวันที่ 19/2564

ขอแสดงความยินดี



นางสาวประภาพรรณ นาสีวงศ์
กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ผ่านการประเมินวิทยฐานะชำนาญการ (Digital Performance Appraisal - DPA)
"ครูชำนาญการ"
ตามผลวันที่ 19/2564

ขอแสดงความยินดี



นางสาวธัญญกริณี เป็ญรนต์
กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ศาสนาและวัฒนธรรม

ผ่านการประเมินวิทยฐานะชำนาญการ (Digital Performance Appraisal - DPA)
"ครูชำนาญการพิเศษ"
ตามผลวันที่ 19/2564

รางวัลครูสุภาพ

ขอแสดงความยินดี

นางนันทมาศ เกิดโพธิ์ธา
ครูสอนภาษาอังกฤษในโรงเรียนเอกชน

ได้รับรางวัล
ผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษาดีเด่น
รางวัลครูสุภาพ
ประจำปี 2567 จังหวัดระยอง



ขอแสดงความยินดี

นางสาววันดี อธิ์รัมย์
ครูสอนภาษาอังกฤษในโรงเรียนเอกชน

ได้รับรางวัล
ผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษาดีเด่น
"ครูสุคดี"
ประจำปี 2567 จังหวัดระยอง



ครูสุคดี

ขอแสดงความยินดี

นางสาววิชชา เกษะสมิต
กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

ได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติ
"ครูสุคดี"
ประจำปี 2567 จังหวัดระยอง



ครูผู้สอนดีเด่น

ขอแสดงความยินดี

นายสุภัทรพงศ์ รวงผึ้งรุ่งโรจน์
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

ได้รับรางวัล
ครูผู้สอนดีเด่น ประจำปี 2567
ครูผู้สอนกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยดีเด่น



ขอแสดงความยินดี

นางวิไลภรณ์ อินบือ
กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

ได้รับรางวัล
ครูผู้สอนดีเด่น ประจำปี 2567
ครูผู้สอนกลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ดีเด่น



ขอแสดงความยินดี

นางสาวพิไลลักษณ์ ศิลประเสริฐ
กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ได้รับรางวัล
ครูผู้สอนดีเด่น ประจำปี 2567
ครูผู้สอนกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีดีเด่น



ขอแสดงความยินดี

นายเดชา นามนัย
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาอังกฤษ

ได้รับรางวัล
ครูผู้สอนดีเด่น ประจำปี 2567
ครูผู้สอนกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาอังกฤษดีเด่น



ขอแสดงความยินดี

นางสาวนิชาภา เจริญวราย
กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ

ได้รับรางวัล
ครูผู้สอนดีเด่น ประจำปี 2567
ครูผู้สอนกลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะดีเด่น



ผู้ปฏิบัติหน้าที่ดีเด่น

แสดงความยินดี

นายมนตรี ชูราศรี

ได้รับรางวัลยกย่องเชิดชูเกียรติในฐานะ
ผู้ปฏิบัติหน้าที่ดีเด่น
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๖
จากกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
แห่งประเทศไทย



ครูภาษาไทยดีเด่น

ขอแสดงความยินดี

นายสุภัทรพงศ์ รวงผึ้งรุ่งโรจน์
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

ได้รับคัดเลือก
ครูภาษาไทยดีเด่น
เพื่อวันเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ประจำปี 2567 จังหวัดระยอง



ข้าราชการพลเรือนดีเด่น

ขอแสดงความยินดี

นางสาวพิไลลักษณ์ ศิลประเสริฐ

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ผู้ได้รับคัดเลือกเป็นข้าราชการพลเรือนดีเด่น
ระดับจังหวัด ประจำปี พ.ศ. 2566



กลุ่มบริหารวิชาการ

PISA คืออะไร

โปรแกรมประเมินสมรรถนะนักเรียนมาตรฐานสากล (Programme for International Student Assessment หรือ PISA) มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินคุณภาพของระบบการศึกษาของประเทศต่าง ๆ ในการเตรียมความพร้อมให้เยาวชนมีศักยภาพหรือความสามารถพื้นฐานที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตในโลกที่มีการเปลี่ยนแปลง

PISA ประเมินอะไร

PISA ประเมินสมรรถนะที่เรียกว่า Literacy ซึ่งในที่นี้จะใช้คำว่า “ความฉลาดรู้” และ PISA เลือกประเมินความฉลาดรู้ในสามด้าน ได้แก่ ความฉลาดรู้ด้านการอ่าน (Reading Literacy) ความฉลาดรู้ด้านคณิตศาสตร์ (Mathematical Literacy) และความฉลาดรู้ด้านวิทยาศาสตร์ (Scientific Literacy)

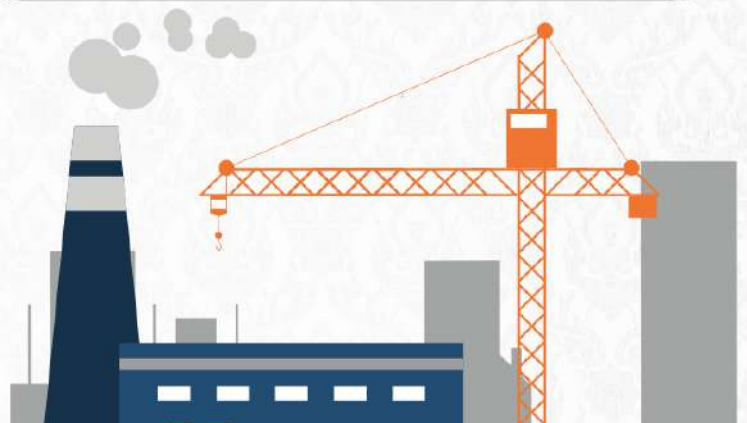
PISA ประเมินใคร

PISA เลือกประเมินนักเรียนอายุ 15 ปี ซึ่งเป็นวัยที่จบการศึกษาคấpมัธยมศึกษาตอนต้น การสุ่มตัวอย่างนักเรียนทำตามระบบอย่างเคร่งครัด เพื่อประกันว่านักเรียนเป็นตัวแทนของนักเรียนทั้งระบบ

ได้อะไรจากการประเมิน PISA

ได้ตรวจสอบคุณภาพของระบบการศึกษาและสมรรถนะของนักเรียนวัยจบการศึกษาคấpมัธยมศึกษาเกี่ยวกับความรู้และทักษะที่จำเป็นสำหรับอนาคต เพื่อนำไปสู่การประเมินและพัฒนานโยบายทางการศึกษา การพัฒนาหลักสูตร การพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา รวมไปถึงการจัดการเรียนการสอนของประเทศให้มีคุณภาพทัดเทียมกับนานาชาติต่อไป

PISA



อ้างอิงจาก : <https://pisathailand.ipst.ac.th/>

กลุ่มบริหารงบประมาณ

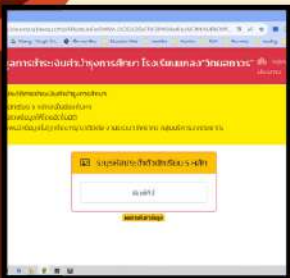
ข้อมูลโดย..ครูคณิต นามนัย



ตรวจสอบการชำระเงินบำรุงการศึกษา

1° เข้าสู่เว็บไซต์

เข้าสู่หน้าเว็บด้วยลิงก์
<https://bit.ly/checkchargews>
หรือสแกน QR Code ด้านข้าง>>>



2° ระบุเลขประจำตัว

กรอกเลขประจำตัวนักเรียน 5 หลักลงในช่องค้นหา
ข้อมูล เช่น 99999 แล้วรอสักครู่ ระบบจะทำการ
ค้นหาข้อมูลและแสดงผล



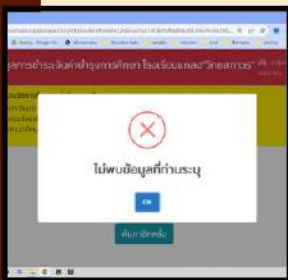
3° ตรวจสอบข้อมูล

หากระบุเลขประจำตัวนักเรียนถูกต้อง
ระบบจะแสดงผลประกอบด้วย ข้อมูลนักเรียน
ยอดที่ต้องชำระ ยอดที่ชำระแล้ว และยอดค้างชำระ



4° กรณีไม่พบข้อมูล

หากระบุเลขประจำตัวไม่ถูกต้อง ระบบจะแสดงข้อความ
"ไม่พบข้อมูลที่ท่านระบุ"
ให้กรอกเลขประจำตัวนักเรียนใหม่อีกครั้ง
และตรวจสอบให้มั่นใจว่าระบุเลขประจำตัวถูกต้อง



5° การพิมพ์ใบเสร็จ

จัดพิมพ์ใบเสร็จทุกวันที่ 10 ของแต่ละเดือน
หากชำระภายในวันที่ 7 จะได้รับใบเสร็จในรอบนั้น ๆ
กรณีข้อมูลการชำระเงินไม่ถูกต้อง
กรุณาติดต่องานระดมทรัพยากร กลุ่มบริหารงบประมาณ
เพื่อดำเนินการตรวจสอบข้อมูลและแก้ไขต่อไป



งานสารสนเทศ กลุ่มบริหารงบประมาณ โรงเรียนแกลง"วิทยสถาวร"

บริการประทับใจ จับใจ โปร่งใส ตรวจสอบได้

กลุ่มบริหารงานบุคคล

ข้อมูลโดย..ครูปรียาภรณ์ วรรณันสกุล



รร.อมก๋อยวิทยาคม
จ.เชียงใหม่



รร.ธรรมศาสตร์คลองหลวงวิทยาคม
จ.ปทุมธานี



รร.สยามพุกศึกษา
จ.ขอนแก่น



รร.บ้านค่าย
จ.ระยอง



รร.มาตาพุทธพันพิทยาคาร
จ.ระยอง



รร.ท่าเรือ “นิตยานุกูล”
จ.พระนครศรีอยุธยา



รร.วัดป่าประดู่
จ.ระยอง



รร.โนนเจริญพิทยาคม
จ.บุรีรัมย์



รร.ถาวรานุกูล
จ.สมุทรสงคราม



รร.อุษยานุสรณ์
จ.พระนครศรีอยุธยา



รร.ตากลิประชาสรรค์
จ.นครศรีธรรมราช



รร.โนสพิทยาเขตสวนเทพรัตน์
ที่ปไต้เฉลิมพระเกียรติ จ.ปทุมธานี



กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา
ในวันเสาร์ที่ 17 สิงหาคม 2567 ณ หอประชุมอนุสรณ์ 106 ปี

กลุ่มบริหารทั่วไป

ข้อมูลโดย..ครูเทียบดาว หมี่โชติ



กิจกรรม
ค่ายเยาวชนคุณธรรม
ชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 1 และ 4



กิจกรรม
บริจาคโลหิต



กิจกรรมซักซ้อมแผนเผชิญเหตุ ด้านอัคคีภัย , การรับมือผู้ก่อเหตุ โดยวิธีการ หนี ซ่อน ลี้ ,
วิธีการป้องกันการเกิดเหตุฉุกเฉิน

กิจกรรม
ประชุมเครือข่าย
ผู้ปกครอง
ระดับชั้นเรียน



กิจกรรมปฐมนิเทศนักเรียนใหม่ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และ 4 ปีการศึกษา 2567



กิจกรรมประชุมผู้ปกครองระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 และมอบรางวัลเด็กดีศรี ว.ส. ปีการศึกษา 2566



กิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก

กิจกรรมภาษาไทย ภาษาชาติ รุกประชาญณ์มหากวี



วันสุนทรภู่



วันภาษาไทย



กลุ่มสาระการเรียนรู้

ภาษาไทย

ข้อมูลโดย ครูสุวณี ธรรมศรี, ครูภัทวัน ศรีภักดี



ค่ายพัฒนาผลสัมฤทธิ์ระดับชาติ O-NET วิชาภาษาไทย ระดับ ม.3



รางวัลการแข่งขันกิจกรรมภาษาไทย



น.ส.กัญญาณัฐ อินทวิชัย ม.5/8 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 กิจกรรม การประกวดสุนทรพจน์ ระดับชาติ โครงการบูรณาการภาษาไทย หัวข้อ สิ่งแวดล้อมเป็นพิษ วิกฤตชีวิต วิกฤตโลก



น.ส.พิชญธิดา เอกจีน ม.5/1 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ระดับประเทศ การประกวดชุดสุนทรพจน์ จัดโดยมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



ด.ช.ศุภณัฐ สายแก้ว ม.3/14 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดเล่าเรื่อง หัวข้อ "เมืองไทยที่ฉันอยากเห็น คนไทยที่ฉันอยากเป็น" ระดับประเทศ ได้รับเงินรางวัล 10,000 บาท จัดโดยสำนักงานราชบัณฑิตยสภา



ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 การแข่งขันแต่งกลอนสวดพร้อมอ่าน ทำนองเสนาะ ประเภททีม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เนื่องในสัปดาห์สุนทรภู่ ประจำปี 2567 จัดโดยสภาวัฒนธรรมอำเภอบ้านฉางร่วมกับ ห้างโรบินสัน บ้านฉาง



น.ส.ชญานิต คำแหง ม.5/2 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 การประกวดบทกลอนเนื่องในวันสุนทรภู่ ประจำปี 2567 จัดโดยวัฒนธรรมจังหวัดระยองร่วมกับหนังสือพิมพ์ฟรีนิวส์



ได้รับรางวัลชนะเลิศการได้กลอนสวด (ประเภททีม) ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดแต่งบทกลอน (ประเภทเดี่ยว) เนื่องในงานมหกรรมวันสุนทรภู่ทั่วโลก ประจำปี 2567



ตอบปัญหาประวัติและผลงานสุนทรภู่ งานมหกรรมวันสุนทรภู่ทั่วโลก ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ด.ญ.นลพรรณ บุขบิน ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ด.ญ.เสาวภา ปรีชาไพโร ได้รับรางวัลชมเชย ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย น.ส.ศุภาพิชญ์ คงอยู่ ได้รับรางวัลชนะเลิศ น.ส.ศุภสุดา คงอยู่ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 นายธิมา เทราบัดย์ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2



ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การประชันกลอนสวด ระดับมัธยมศึกษาและครูผู้ควบคุมทีมได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 การประกวดกลอนกระดาด ระดับประชาชน เนื่องในงานวันภาษาไทยแห่งชาติ ประจำปี 2567 รับโล่เกียรติยศ เงินรางวัล พร้อมเกียรติบัตร จัดโดย กองทุนสุนทรภู่ศึกษา ร่วมกับ สาขาวิชาภาษาไทย คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จ.มหาสารคาม



ได้รับรางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศอันดับ 1 และรองชนะเลิศอันดับ 2 การแข่งขันแต่งกลอนสวดพร้อมอ่านทำนองเสนาะ ประเภททีม ระดับมัธยมศึกษา เนื่องในสัปดาห์สุนทรภู่ ประจำปี 2567 จัดโดยสภาวัฒนธรรมอำเภอบ้านฉางร่วมกับ ห้างโรบินสัน บ้านฉาง



น.ส.พิชญธิดา เอกจีน ม. 5/1 ได้รับรางวัลชนะเลิศ การประกวดการแต่งกายตัวละครในวรรณคดี ระดับมัธยมศึกษา ในงานสัปดาห์วันสุนทรภู่ จัดโดยสำนักงานวัฒนธรรมอำเภอบ้านฉางร่วมกับ ห้างโรบินสัน บ้านฉาง



ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ด.ญ.อนัญญา โส้งจิตร ด.ญ.นวพรรษ อังคนากุลชัย ด.ช.สิริวิชญ์ เอื้อเพื่อ ได้รับรางวัลชนะเลิศ การแข่งขันได้วาที ญัตติ "คนรุ่นใหม่ควรสนใจประวัติศาสตร์ท้องถิ่นหรือไม่" ระดับเขตพื้นที่การศึกษา จัดโดยสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาชัยภูมิ เขต 1 โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬารามราชวิทยาลัย ชลบุรี

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย น.ส.ปิ่นนพร เมื่องประดิษฐ์ น.ส.พร้อมขวัญ ลิมป์ไพลย์ น.ส.กัลยา ผลอง ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1



การแข่งขันคำคม รายการ "ตราชระการคุณ เณมีถ์ ครอสวีร์ดี ชูโดกุ คำคม เกมส์" ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น รุ่นโอเพ่น ด.ญ.นลพรรณ บุขบินนายรัฐนันท์ บวกโรสงค์ (ศิษย์เก่า) ด.ช.ภูษิต กลุจิราศิริ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1



น.ส.สาธิตา ศิริธรรมวัตร ได้รับรางวัลชนะเลิศ น.ส.นิภากร ศิริธรรม ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 นายพีรวิชญ์ แทนทด ได้รับรางวัลชมเชย ด.ญ.เสาวภา ปรีชาไพโร ได้รับรางวัลชมเชย การแข่งขันคัดลายมือ ตัวอักษรแบบอากัณณ์ ระดับมัธยมศึกษา เนื่องในงานสัปดาห์วันสุนทรภู่ จัดโดยสำนักงานวัฒนธรรมอำเภอบ้านฉางร่วมกับห้างโรบินสัน



ผลงานการแข่งขันอ่านทำนองเสนาะ ระดับชั้นมัธยมศึกษา น.ส.พิชามณีย์ สุจิตรี ได้รับรางวัลชนะเลิศ ด.ญ.สุชาติ พรหมมประภา ได้รับรางวัลชมเชย ด.ช.สิริวิชญ์ มิ่งดั่ง ได้รับรางวัลเข้าร่วม เนื่องในงานสัปดาห์สุนทรภู่ ประจำปี 2567 จัดโดยสภาวัฒนธรรมอำเภอบ้านฉางร่วมกับ ห้างโรบินสันบ้านฉาง

กลุ่มสาระการเรียนรู้ การทำงานอาชีพ

ข้อมูลโดย...ครูจุฑามณีสิน สนิทพิทักษ์สินธุ



กิจกรรมการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้การทำงานอาชีพ

กลุ่มสาระการเรียนรู้การทำงานอาชีพ ส่วนใหญ่จัดการเรียนรู้แบบ Active Learning สามารถสร้างให้เกิดขึ้นได้ ทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียน รวมทั้งสามารถใช้ได้กับนักเรียนทุกระดับ ทั้งการเรียนรู้เป็นรายบุคคล การเรียนรู้แบบกลุ่มเล็กและการเรียนรู้แบบกลุ่มใหญ่ การจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่จะช่วยให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้แบบ Active Learning ได้ดี เช่น ปลูกผักสวนครัว จำหน่ายสินค้า ประดิษฐ์พวงมาลัย ประกอบอาหาร ช่างเชื่อม เป็นต้น



กิจกรรม

สัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ประจำปี 2567

• การแข่งขันการแสดงทางวิทยาศาสตร์

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

1. เด็กหญิงพิชญากา ทวีวงศ์
 2. เด็กหญิงบุษยทริกา โส้งจิตร
 3. เด็กหญิงรินรดา สารเดือนแก้ว
- ครูผู้ฝึกซ้อม นายฉัตรราชูท จัตุสาร และนางสาวทัศนีย์ ดลกุล



ได้รับรางวัล

- รองชนะเลิศอันดับ 1 จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
- เหรียญทอง รองชนะเลิศอันดับ 2 จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จ.ลพบุรี
- ชมเชย จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ภาคตะวันออก ครั้งที่ 41 จัดโดยคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

1. นางสาวนริรัตน์ บำรุง
 2. นางสาวมณฑิราทิพย์ เจริญรวย
 3. นางสาวเมธาพร วิสัยแลง
- ครูผู้ฝึกซ้อม นางสาวพิชฌัญญา สิ้นประเสริฐรัตน์ และนางสาววิศรดา แซ่เตียว



ได้รับรางวัล เหรียญทอง รองชนะเลิศอันดับ 1 จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จ.ลพบุรี



• การประกวดสุนทรพจน์ทางวิทยาศาสตร์

นายธานินทร์ สิงาม

ครูผู้ฝึกซ้อม นางสาวพิชฌัญญา สิ้นประเสริฐรัตน์ ได้รับรางวัล รองชนะเลิศอันดับ 2 จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

• การแข่งขันทักษะทางวิทยาศาสตร์ผ่านกิจกรรม STEM ศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น



1. เด็กชายสุดฤทธิ์ เกิดโพธิ์ชา
 2. เด็กชายพัชรพล แสงโทโพธิ์
 3. เด็กหญิงนิภาพร ยั่งยืน
- ครูผู้ฝึกซ้อม นางสาวสิริพร จินตนา นางสาวอรอุมา มูลสิน และนายณัฐกร การินา ได้รับรางวัล รองชนะเลิศอันดับ 1 จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขตจันทบุรี

กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ข้อมูลโดย...ครูวิศรดา แซ่เตียว

• การแข่งขันตอบปัญหาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

1. นายชลนภัท ดวงนาค
 2. นางสาวสลิสรัตน์ ประมวล
- ครูผู้ฝึกซ้อม นางสาวปิ่นณสรณ์ ปวเรศฐิติบุรณิ และนางสาวทิพย์นัฐญา เจริญเมือง ได้รับรางวัลชนะเลิศ จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขตจันทบุรี



• การแข่งขันตอบปัญหาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์

ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

1. นายชลนภัท ดวงนาค
 2. นางสาวพิมพ์พิศา โสภณปัญญาภรณ์
- ครูผู้ฝึกซ้อม นางสาวปิ่นณสรณ์ ปวเรศฐิติบุรณิ และนางสาวทิพย์นัฐญา เจริญเมือง ได้รับรางวัลชนะเลิศ จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



• การประกวดเรียงความทางวิทยาศาสตร์ ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

- นางสาวสิรินทรา ทัศนาลัย
- ครูผู้ฝึกซ้อม นางสาววิศรดา แซ่เตียว ได้รับรางวัล รองชนะเลิศอันดับ 2 จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ภาคตะวันออก ครั้งที่ 41 จัดโดยคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา



• การแข่งขัน Beer Game

1. นายพงศกร พิทักษ์ธรรม
2. นายอภิษฐ์ ทูยะคำ
3. นางสาวปรนิม แก้วเนิน
4. นางสาวไพรยา ศรีสนาม

ครูผู้ฝึกซ้อม นางสาวสิริพร จินตนา นางสาวอรอุมา มูลสิน และนางสาวเทียบดาว หนีโซติ ได้รับรางวัล ชมเชย จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขตจันทบุรี



• การแข่งขันบินเครื่องบินบังคับ Drone BUU Chan

1. นายวีรุฒิ สีอ่อน
 2. นายณัฐเศรษฐ์ หาที่ถูก
 3. นายสรวริท วงศ์ทิม
- ครูผู้ฝึกซ้อม นางสาวสิริพร จินตนา และ นางสาวอรอุมา มูลสิน ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 จากงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567 จัดโดย มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขตจันทบุรี



กิจกรรมสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ประจำปี 2567 ภายในสถานศึกษา

กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ข้อมูลโดย..ครูทัศนีย์ อภิญญา

การแข่งขันรายการ

World Robot Games Thailand Championship 2024

วันที่ 2-4 สิงหาคม 2567

ณ ศูนย์การค้า เดอะฮับ รังสิต จังหวัดปทุมธานี

- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รายการ URC Advance
 - เด็กหญิงนันธิญาน เอ็มเจริญ ม.2/13
 - เด็กชายสุดฤทธิ์ เกียรติธำชชา ม.3/13
 - เด็กชายชยากร ประมาณู ม.3/14ผู้ฝึกสอน ครูเอกรัฐ เอ็มเจริญ
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รายการ Soccer Robot 1x1
 - นายเกียรติกุล ศิลาขาว ม.5/5
 - นายพชรพล อินบ่อ ม.6/5ผู้ฝึกสอน ครูเอกรัฐ เอ็มเจริญ
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รายการ Mission Challenge
 - นายภัทรวัฒน์ คนเล ม.6/5ผู้ฝึกสอน ครูเอกรัฐ เอ็มเจริญ
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รายการ Innovative Robot
 - นายพุดผิงค์ แสนสุข ม.6/5
 - นายธนกิจ เรืองสกุล ม.6/5
 - นายรัตนทัต สุขสิน ม.6/5ผู้ฝึกสอน ครูประภาพร ประมาณู
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 รายการ iBEAM Line Senior
 - นายเตชภณ ศรีเบญจรัตน์ ม.6/5ผู้ฝึกสอน ครูศุภมานนท์ ปาลสุทธิ
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3 รายการ Incredible Robot
 - นางสาวมนัสวีร์ นุชาญรัมย์ ม.5/5
 - นางสาวสุภาวดี ไบราช ม.5/5
 - นายสุทิวาส สุขสวัสดิ์ ม.5/5
 - นายคทาพจน์ กว้างขวาง ม.5/5ผู้ฝึกสอน ครูทรงชัย เย็นสนาน



การแข่งขันเขียนโปรแกรมด้วยภาษาคอมพิวเตอร์
ระดับมัธยมศึกษา เนื่องในงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์

แห่งชาติส่วนภูมิภาค ประจำปี 2567

วันที่ 19 กันยายน 2567

ณ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จ.จันทบุรี

รางวัลชนะเลิศ

ได้รับเกียรติบัตร และทุนการศึกษา จำนวน 1,000 บาท

- นายก้องภพ ทนสูงเนิน ม.6/5
- นายประดิพัทธ์ ดอกไม้ ม.6/5

ผู้ฝึกสอน ครูเอกรัฐ เอ็มเจริญ

กิจกรรม Coding Bootcamp รอบภาคตะวันออก
จังหวัดชลบุรี

วันที่ 15 - 16 สิงหาคม พ.ศ.2567

ณ Thailand digital valley (TDV) จังหวัดชลบุรี

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3

ได้รับเกียรติบัตร ทุนการศึกษาและอุปกรณ์รวมมูลค่า 15,000 บาท

เป็นตัวแทนภาคตะวันออกเข้าร่วมการแข่งขัน Coding War

รอบ Final Pitching ในวันที่ 13 - 15 กันยายน 2567

ณ MCC Hall เดอะมอลล์ บางกะปิ

- นายธนกิจ เรืองสกุล ม.6/5
 - นายพุดผิงค์ แสนสุข ม.6/5
 - นายเศรษฐพงศ์ ยิ่งขุรัส ม.6/5
- ผู้ฝึกสอน ครูประภาพร ประมาณู



การแข่งขัน Electric Kid Truck 2024

วันที่ 24 กันยายน 2567

ณ เขตนวัตกรรมระเบียงเศรษฐกิจพิเศษ

ภาคตะวันออก (EECi) อ.วังจันทร์ จ.ระยอง

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3

ได้รับเกียรติบัตรและทุนการศึกษา จำนวน 5,000 บาท

- นายเทียนสว่าง ชื้อตรง ม.6/5
- นายรวีโรจน์ เอกวงษา ม.6/5
- นายรัตนทัต สุขสิน ม.6/5

ผู้ฝึกสอน ครูอิทธิพงษ์ เอกวงษา, ครูเอกรัฐ เอ็มเจริญ

รางวัลชมเชย

ได้รับเกียรติบัตร และทุนการศึกษา จำนวน 2,000 บาท

- นายคณิศร พรายกระสินธุ์ ม.5/5
- นายคทาพจน์ กว้างขวาง ม.5/5
- นายอาทิตย์ ปัญใจแก้ว ม.5/5

ผู้ฝึกสอน ครูศุภมานนท์ ปาลสุทธิ, ว่าที่ร้อยตรีนาวี ก้องเสนาะ



กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อมูลโดย...ครูวิภาวดี เต็มพร้อม



การแข่งขันบาสเกตบอล 3x3 รายการมหกรรมระยองเกมส์ 2567
ผลการแข่งขัน

ทีมชาย 17 ปี รองชนะเลิศอันดับ 1 ทีมหญิง 17 ปี รองชนะเลิศอันดับ 3
ทีมชาย 15 ปี รองชนะเลิศอันดับ 3
ผู้ฝึกสอน ครูณภัทร เหลืองเจริญ, ครูอิพันธ์ เหลืองชัยชาญ



มหกรรมกีฬาระยอง รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี

วอลเลย์บอลในร่ม

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศอันดับ 2
ผู้ฝึกสอน ครูอนุรักษ์ ดวงละม้าย,
ครูณัฐพล เนียมพิทักษ์,
ว่าที่ร้อยตรีหญิงอุบลวรรณ กันตะแก้ว



การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาระหว่างโรงเรียนจังหวัดระยอง
ประจำปี 2567

- กีฬาเปตอง รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี

ประเภทหญิงเดี่ยว

ผลการแข่งขัน ชนะเลิศ
(เป็นตัวแทนไปแข่งขันระดับภาค)

- ประเภทคู่ผสม

ผลการแข่งขัน ชนะเลิศ
(เป็นตัวแทนไปแข่งขันระดับภาค)

- ประเภทชายเดี่ยว

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศอันดับ 1

- ประเภทคู่ชาย

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศอันดับ 1

- ประเภทคู่หญิง

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศอันดับ 1

- ประเภททีมชาย

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศอันดับ 2

ผู้ฝึกสอน ครูณิภาพร ศิริเจริญ



มหกรรมกีฬาระยอง รุ่นอายุไม่เกิน 16 ปี (หญิง)

วอลเลย์บอลชายหาด

ผลการแข่งขัน ชนะเลิศ
ผู้ฝึกสอน ครูวิภาวดี เต็มพร้อม,
ครูพัชรินทร์ รักชาธรรม



การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาระหว่างโรงเรียนจังหวัดระยอง
ประจำปี 2567 รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (หญิง)

วอลเลย์บอลชายหาด

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศ อันดับ 2
ผู้ฝึกสอน ครูวิภาวดี เต็มพร้อม,
ครูพัชรินทร์ รักชาธรรม



กีฬาออลเลย์บอลในร่ม

การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาระหว่างโรงเรียนจังหวัดระยอง
ประจำปี 2567 รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (ชาย)

ผลการแข่งขัน วัลชนะเลิศ

เป็นตัวแทนเข้าแข่งขันในระดับภาค
ผู้ฝึกสอน ครูอนุรักษ์ ดวงละม้าย,
ครูณัฐพล เนียมพิทักษ์,
ว่าที่ร้อยตรีหญิงอุบลวรรณ กันตะแก้ว



กีฬานักเรียน นักศึกษาระหว่างโรงเรียนจังหวัดระยอง ประจำปี 2567
ประเภทกีฬากรีฑา

ชนะเลิศ วิ่ง 5,000 เมตร และ 1,500 เมตร รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี ชาย

นายณัฐชนนท์ ชาประสันต์ ม.6/6

ชนะเลิศ วิ่ง 200 เมตร รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี หญิง

เด็กหญิงวิชุดา มะลิวัลย์ ม.1/6

ชนะเลิศ วิ่งผลัด 4X100 เมตร รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี หญิง

เด็กหญิงนภัทรวรรณ มาหมีนไว ม.1/4

เด็กหญิงวิชุดา มะลิวัลย์ ม.1/6

เด็กหญิงปัทมพร จันทร์รัตน์ ม.1/10

เด็กหญิงวรัญชญาณี ศิริสุทธีวงศ์ ม.1/11

รองชนะเลิศอันดับ 1 วิ่ง 200 เมตร รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี ชาย

เด็กชายทฤษฎ์ บุญช่วยรอด ม.2/4

รองชนะเลิศอันดับ 2 วิ่งผลัด 4X400 เมตร รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี ชาย

เด็กชายธีรภัทร ทองสุกใส ม.3/7

เด็กชายณพล ศิริเลิศ ม.3/7

เด็กชายดิณณภาพ หามปัญญา ม.3/14

นายทฤษฎ์ ใจพินิจ ม.4/4



กีฬานักเรียน นักศึกษาระหว่างโรงเรียนจังหวัดระยอง ประจำปี 2567

รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (ชาย) วอลเลย์บอลชายหาด

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศ อันดับ 2

ผู้ฝึกสอน ครูวิภาวดี เต็มพร้อม,

ครูพัชรินทร์ รักชาธรรม



รายการมหกรรมกีฬาระยอง รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี

วอลเลย์บอลในร่ม

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศอันดับ 1

ผู้ฝึกสอน ครูอนุรักษ์ ดวงละม้าย,

ครูณัฐพล เนียมพิทักษ์,

ว่าที่ร้อยตรีหญิงอุบลวรรณ กันตะแก้ว



ฟุตบอล PTT GROUP CUP 2024

ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงถ้วยพระราชทานฯ

ได้รับเงินสนับสนุนทีมจำนวน 5,000 บาท

ผู้ฝึกสอน ครูรุจน์ ลีกุลและจ.ส.ต.พีรภัทร์ มีอุดร ผบ.หมู่ (จร.) สภ.แกลง



กีฬานักเรียน นักศึกษาระหว่างโรงเรียน
จังหวัดระยอง ประจำปี 2567

กีฬาบาสเกตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (หญิง)

ผลการแข่งขัน รองชนะเลิศ อันดับ 1

ผู้ฝึกสอน ครูณภัทร เหลืองเจริญ,

ครูอิพันธ์ เหลืองชัยชาญ



กีฬานักเรียน นักศึกษาระหว่างโรงเรียน
จังหวัดระยอง ประจำปี 2567

กีฬาออลเลย์บอล

ในร่มรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (ชาย)

ผลการแข่งขัน วัลชนะเลิศ

เป็นตัวแทนเข้าแข่งขันในระดับภาค

ผู้ฝึกสอน ครูอนุรักษ์ ดวงละม้าย,

ครูณัฐพล เนียมพิทักษ์,

ว่าที่ร้อยตรีหญิงอุบลวรรณ กันตะแก้ว



กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์

ข้อมูลโดย...ครูอังคณา กริณะรา



สัปดาห์คณิตศาสตร์ “พายเดย์” ระหว่างวันที่ 23-25 กรกฎาคม 2567

การแข่งขันทั้งหมด 6 กิจกรรม 1.หมากกระดาน 2.คิดเลขเร็ว 3.รูบิค 4.อัจฉริยภาพทางคณิตศาสตร์ 5.ซูโดกุ 6.จัดป้ายนิเทศ

ค่ายนักคิด คณิตน่ารู้

วิทยากรนายสิทธิชัย น้อยราษฎร์
ตำแหน่งครู โรงเรียนสวณหญิง
จัดขึ้นในวันที่ 25 พฤษภาคม 2567
ณ ห้องสมุด 3
โรงเรียนแก่ง“วิทยสถานาร”



การแข่งขันคณิตศาสตร์ชิงถ้วยพระราชทาน

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 9 ระหว่างวันที่ 8 - 9 สิงหาคม 2567
จัดโดย สาขาวิชาคณิตศาสตร์และสถิติ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ได้รับรางวัล ดังนี้



รางวัล เหรียญทองแดง การแข่งขันคิดเลขเร็ว

นางสาวพิชญานิน กล้าหาญ ม.4/2

ครูผู้ฝึกซ้อม ครูยุพิน เอมเจริญ

รางวัล เหรียญทองแดง การแข่งขันโครงการคณิตศาสตร์ ประเภทบูรณาการฯ ม.ต้น

เด็กหญิงกวิสรา ปันทรัพย์ ม.3/14

เด็กชายคุณากร พูพุ่ง ม.3/14

เด็กชายภูมิพัฒน์ ประกอบศิลป์ ม.3/14

ครูผู้ฝึกซ้อม ครูอังคณา กริณะราและครูพีรพัฒน์ พันธุ์จันดี

รางวัล เหรียญทอง การแข่งขันโครงการคณิตศาสตร์ ประเภททฤษฎีฯ ม.ปลาย

นางสาวรัญชิตา ความเพียร ม.6/1

นางสาวอริษา ดันกันเดช ม.6/1

นางสาวณัชชา รุ้ยยิ่ง ม.6/1

ครูผู้ฝึกซ้อม ครูรัชดา เกาะเสม็ดและครูศิริรัตน์ แก่นเกษ

"ตราขตระการคุณ เอแมท ครอสเวิร์ด ซูโดกุ คำคม เกมส์ ครั้งที่ 2"

วันเสาร์ที่ 6 กรกฎาคม 2567 ณ อาคารเอนกประสงค์โรงเรียนตราขตระการคุณ จ.ตราด

ซูโดกุ ม.ปลาย รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 นางสาวกชพร เทพอรัญ ม.4/5

ซูโดกุ ม.ต้น อันดับ 10

ด.ญ.พิทักษ์ณา ศิริเจริญ ม.1/2

A-math ทีม ม.ต้น ได้ลำดับ 29

ด.ญ.รวรรณ เมี้ยนทอง ม.2/14

ด.ญ.อภิษญา สุทธิประภากร ม.2/14

A-math ม.ปลาย (เดี่ยว)

นายธนวิษณุ ธนาวิวิธพร ม.4/1 ได้ลำดับ 4

นายชลณภัทร ดวงนาค ม.6/1 ได้ลำดับ 34

ครูผู้ฝึกซ้อม นางจิตตราพร แพสา, นางกษณกมลพร บุญชู, นางสาวกันทิมา กรรณิกา



กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ

ข้อมูลโดย...ครูสุรสิทธิ์ ประสิทธิ์อินอก



กิจกรรมค่ายปรับพื้นฐานภาษาจีน ปีการศึกษา 2567

ระหว่างวันที่ 22-26 เมษายน 2567 เป็นการเรียน
ปรับพื้นฐานทางภาษาจีน
ผ่านการทำกิจกรรมเพื่อเตรียมความพร้อม
สำหรับปีการศึกษา 2567



กิจกรรม One Day Camp 2024

จัดขึ้นวันเสาร์ที่ 22 มิถุนายน 2567 โดยนักเรียนที่เข้าร่วม
จะได้รับประสบการณ์และมีความคุ้นชินกับภาษาอังกฤษ
ผ่านการทำกิจกรรมนอกห้องเรียน

กิจกรรม “วันทานาบาตะ (Tanabata)”

เป็นเทศกาลตามฤดูกาลของญี่ปุ่นที่มีมาแต่โบราณ
จัดขึ้นระหว่างวันที่ 4-5 กรกฎาคม 2567



กิจกรรม Learning On Tour In One Day Trip Hilton Pattaya

วันที่ 26 มิถุนายน 2567
นักเรียนได้เรียนรู้การจัดการภายในโรงแรม
และทักษะการใช้ภาษาเพื่อการสื่อสาร

กิจกรรม ค่ายภาษาอังกฤษ English Camp

วันศุกร์ที่ 17 สิงหาคม 2567
คณะครูกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ
นำทีมโดย Teacher Baninjie
Berlinda Babila เป็นวิทยากรให้ความรู้กับนักเรียน
โรงเรียนวัดบ้านนา จ.ระยอง ต่อเนื่องเป็นปีที่สอง



กิจกรรมทำบุญตักบาตรข้าวสาร อาหารแห้ง และเวียนเทียน เนื่องในวันวิสาขบูชา วันที่ 21 พฤษภาคม 2567

การแข่งขันตอบปัญหาเกี่ยวกับกฎหมายรัฐธรรมนูญ คดีรัฐธรรมนูญ และศาลรัฐธรรมนูญ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตพื้นที่การศึกษาภาคตะวันออก จัดโดยสำนักงานศาลรัฐธรรมนูญและมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ได้รับ "รางวัลชมเชย" ได้รับโล่รางวัล เกียรติบัตร

และทุนการศึกษาจำนวน 5,000 บาท

ตัวแทนนักเรียนเข้าร่วมแข่งขัน

1. นางสาวพร้อมขวัญ ลิ่มโพธิ์ ม.6/9
2. นางสาวปิ่นนพร เผือกประดิษฐ์ ม.6/9
3. นางสาวศุภฤดี คนทา ม.6/9

ครูผู้ฝึกซ้อม นายสุไพรัตน์ นุ่นนาแซง



การแข่งขันตอบปัญหากฎหมาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เนื่องในวันรพี ประจำปี 2567 จัดโดยศาลจังหวัดระยอง ได้รับรางวัล "รองชนะเลิศอันดับ 2" ได้รับเกียรติบัตร

พร้อมทุนการศึกษา จำนวน 2,000 บาท

นักเรียนตัวแทน 1. นายปรมินทร์ คันธวัลย์ ม.4/1

และนายธีรภัทร ทองแก้ว ม.6/8

ครูผู้ฝึกซ้อม นายสุไพรัตน์ นุ่นนาแซง



กิจกรรมทำบุญถวายเทียนพรรษาและเวียนเทียน เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา วันที่ 19 กรกฎาคม 2567



กิจกรรมการอบรมหลักสูตร "Money Mindset" โครงการอบรม Learn Change Share By Learning Hub Thailand วันที่ 25 สิงหาคม 2567 วิทยากร ดร.นารา กิตติเมธิกุล



กิจกรรมส่งเสริมจริยธรรมและมารยาทไทย ประจำปีการศึกษา 2567 วันที่ 28 มิถุนายน 2567

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ศิลปะ

ข้อมูลโดย...ครูฤกษ์พรต เกตุแก้ว



ดนตรีไทย

โดยมีนักเรียนผู้เข้าแข่งขัน ดังนี้

1. ด.ญ.มนัญญา พิพัฒน์ธนาพร ม.3/11
 2. ด.ช.ธนสร รัตนวิจิตร ม.1/1
 3. ด.ช.จิรภาส ยินดี ม.1/8
 4. ด.ญ.พรพรรณจริยธร ทองศิริ ม.1/3
 5. ด.ญ.ภวรัญญา เจริญกุลบี ม.2/3
 6. นางสาววิยะดา เรืองศรี ม.4/2
 7. นางสาวพรลภัส เสาวคนธ์ ม.4/2
 8. นางสาวมณฑิรา ปานผา ม.4/4
 9. นางสาวกชพร เทพธัญญ์ ม.4/5
 10. นางสาวบัวหลวง บุญสุข ม.6/1
 11. นางสาวพิชฌัญญา สุจริต ม.6/2
 12. นางสาวสุชานันท์ สุขประเสริฐ ม.6/6
 13. นางสาวพร้อมขวัญ ลิ้มไพบลีย์ ม.6/9
- ครูผู้ฝึกซ้อม ครูนิชาภา เจริญรวย



รางวัลเหรียญทองแดง ระดับชาติ ประเภท วงปี่พาทย์ไม้ฆ้อง
โครงการประกวดดนตรีไทยระดับชาติ

“บรรเลงภิรมย์ขลุ่ยกันยา”

ครั้งที่ 4 ในวันที่ 18 สิงหาคม 2567

ณ โรงเรียนชลกันยานุกูล จังหวัดชลบุรี

ซึ่งถวายพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ด้วยรางวัลรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

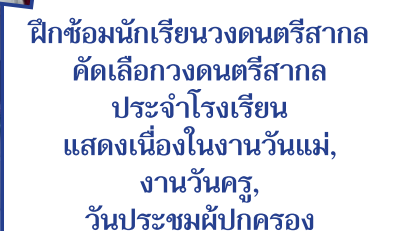
ด้วยรางวัลรัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม

ด้วยรางวัลผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี

ด้วยรางวัลนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี



ดนตรีสากล



ฝึกซ้อมนักเรียนวงดนตรีสากล
คัดเลือกวงดนตรีสากล
ประจำโรงเรียน
แสดงเนื่องในงานวันแม่,
งานวันครู,
วันประชุมผู้ปกครอง



ทัศนศิลป์



นาฏศิลป์



เรื่องเล่าจากเชบู (ตอนจบ) ขอบอกว่า กว่าจะเล่าเรื่องจบ ครูก็แอบไปเชบูรอบที่ 2 มาแล้ว มาติดตามกันได้เลย...

และแล้วช่วงเวลาแห่งการรอคอยก็มาถึง วันที่เราจะได้ออกไปเปิดโลกกว้างทางธรรมชาติและประวัติศาสตร์ของเชบู เข้าวันเสาร์ เราตื่นเร็วกว่าวันปกติเพื่อขึ้นรถเดินทางลงใต้ ร้อยกว่าโลไปยัง Oslob Whale Shark Watching เมื่อมาถึงจุดหมาย โกดของเราเดินนำให้มาต่อแถว ลงทะเลเย็น รั้งฝั่งแนวปฏิบัติในการลงน้ำ ข้อสำคัญห้ามทาทครีมกันแดดและสัมผัสฉลามวาฬโดยเด็ดขาด เมื่อถึงคิว เราก็ลงเรือออกจากชายฝั่งไปไม่กี่ไกลก็เห็นฝูงฉลามวาฬ 3 - 4 คน น้ำทะเลใสลึกและเค็มกว่าทะเลไทย นักเรียนไม่รอช้า คว้าน้ำจากคาน้ำลงไปรอดูฉลามวาฬ มีคนคอยให้เพลงตอนและพายเรือไปมา ฉลามวาฬก็ว่ายไปมาอ้าปากกินอาหารน้ำหวานเมื่อฉลามวาฬมาใกล้ ๆ ถึงขั้นมาให้โดนตัวสัมผัสผิวนุ่มนิ่ม ตัวใหญ่แต่น่ารัก น่าเอ็นดู ชมฉลามวาฬจนหน้าใจประมาณ 20 นาที จึงกลับฝั่งเพื่อต่อเรือไปยัง Sumilon Island ขอยกให้เป็นเกาะที่น้ำทะเลใสและสวยที่สุดเท่าที่เคยไปมา โกดพาเราไปค้ำน้ำขึ้น ดูปะการังและตามล่าหาลาไมไม่ แล้วก็มาเล่นน้ำที่หน้าหาด ก่อนจะขึ้นเรือกลับเข้าฝั่งไปหาอาหารกลางวันรับประทาน แล้วรถก็พาเรากลับไปส่งที่สถาบัน GLC (คณะครูและนักเรียนรุ่นแรกได้ไปชมความงามและเล่นน้ำเย็นกันที่ Kawasan Falls)



พักความเพลิดเพลินจากเมื่อวานยังไม่ทันหายเหนื่อย รายการ One Day City Tour ในวันอาทิตย์ก็มาถึง เริ่มจากการมาฟังโกดเล่าที่ไปที่มาของบ้านเมืองที่ Fort San Pedro เดินออกมาศึกษาประวัติศาสตร์ชาติฟิลิปปินส์ด้วยตัวเองที่ National Museum of the Philippines ต่อด้วยการไปชม Magellan's Cross ที่อยู่ด้านนอกของ Santo Nino Church ที่เต็มไปด้วยชาวฟิลิปปินส์มาทำพิธีที่โบสถ์กันอย่างเนืองแน่น บ้างก็นั่ง บ้างก็ยืนอ่านบทสวดประสานเสียงกัน ฟังแล้วรู้สึกถึงความศรัทธาที่ผู้คนมีต่อพระเจ้า พอเราจุดเทียนขอพรเสร็จ โกดก็พาชม Heritage of Cebu Monument ที่แสดงถึงการมีส่วนร่วมของชาวเชบูในการทำยุทธนาวีที่มัตัน พิธีสาบานตนเข้ารับตำแหน่งประธานาธิบดีและการประกาศให้เป็นนักบุญ ทำให้เราได้ทราบถึงประวัติศาสตร์ของฟิลิปปินส์ผ่านการชมงานศิลปะนี้ ใกล้เคียงยังมี Yap San Diego Ancestral House เป็นบ้านทรงจีนหลังแรก ๆ ที่ถูกสร้างขึ้นมานอกประเทศจีน ปัจจุบันบ้านหลังนี้เป็นพิพิธภัณฑ์ที่ยังคงสภาพข้าวของเครื่องใช้ในสมัยก่อนไว้เป็นอย่างดี บางทีเจ้าของบ้านก็ยังกลับมาใช้พักผ่อนอยู่ ถือได้ว่าเป็นการเที่ยวชมบ้านเมืองที่คุ้มค่าอย่างที่เราคูควรจริง ๆ โดยรวมแล้วครูพูดได้เต็มปากเลยว่า "หลงรักการมาเรียนภาษาอังกฤษที่เชบูเป็นอย่างมากเปิดโลกกว้างและได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์ดี ๆ ในต่างแดน" ถ้าไม่เชื่อ ก็ตามมาออกปลองดูสักครั้ง แล้วจะรู้ว่า...

You are what you read.

ใจดีสู้เสือ

อ่านดี...อ่านได้

ข้อมูลโดย...ครูมณฑาทิพย์ ศิริสุทธิวงค์

เราคงเคยได้ยินสุภาษิตไทยว่า **ใจดีสู้เสือ** กันมาบ้าง สุภาษิตนี้มีความหมายคือ การทำใจกล้า ควบคุมจิตใจให้เป็นปกติ ไม่หวั่นไหวไปกับเหตุการณ์ตรงหน้า เมื่อต้องเจอกับสิ่งที่น่ากลัวหรือเป็นอันตราย แปลความรวม ๆ คือการที่เราเข้มใจให้กล้าเมื่อพบอันตราย



จากความหมายของสุภาษิตนี้ เป็นการสอนให้เราเข้มใจของตนเองเมื่อต้องพบเจอกับสภาวะภายนอกที่ไม่เป็นปกติ ผู้เขียนจะขอมองความหมายอีกมุมหนึ่งของสุภาษิตนี้ และชวนผู้อ่านคิดว่าการใช้ใจดีสู้กับความกลัวที่เราเปรียบเป็นเสือ นั้น แท้จริงแล้วเรากำลังสู้กับสภาวะภายนอกที่เรากลัว หรือเรากำลังสู้กับสภาวะภายในใจของเราที่หวั่นไหวในสถานการณ์นั้นกันแน่

หากคำตอบของผู้อ่านพบว่าคำตอบที่ได้คือข้อหลัง จึงชวนให้คิดต่อว่า แนนอนเมื่อเราต้องพบเจอปัญหาหรืออุปสรรคในชีวิต บังคับภายนอกบางครั้งก็เหนือการควบคุม สิ่งที่เราอาจจะทำได้ที่ดีที่สุดนั้นคือการควบคุมใจตนเองให้มั่นคงเข้มแข็ง แม้ผู้เขียนจะกล่าวว่าเป็นสิ่งที่เราทำได้ที่ดีที่สุด แต่ก็ทราบแก่ใจว่าไม่ใช่เรื่องง่ายเลย You are what you read อ่านดี ได้ดี ฉบับนี้ จึงมาชวนผู้อ่านพิจารณาแนวทางการฝึกฝนใจไปสู่เสือกัน ซึ่งผู้เขียนได้รวบรวมและสรุปมาให้ทั้ง 3 ข้อ



- 1. ควบคุมการหายใจของตนเอง** เมื่อต้องเผชิญกับเหตุการณ์ที่ทำให้เรากลัว หวั่นไหว สิ่งแรกที่เราควรทำคือ การหายใจให้ช้าลง รู้สึกตัว มองเห็นรับรู้ การหายใจตลอดการเคลื่อนไหวของตนเอง วิธีนี้จะช่วยให้เราประคองสติได้ เมื่อมีสติ ความคิดในการแก้ปัญหา หรือเผชิญสถานการณ์จะมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 2. หาเสือให้เจอ** เมื่อหาข้อแรกได้ สมองจะปลอดโปร่งมากขึ้น ให้อ่อย ๆ คิดหาสาเหตุแห่งความกลัว ความกังวล ความไม่เชื่อมั่นใจนั้นให้เจอ ว่าเรากลัวอะไรกันแน่ จะได้ช่วยเราแก้ปัญหาได้ตรงจุดมากยิ่งขึ้น
- 3. ประเมินขนาดของเสือและหาวิธีรับมือ** เราจำเป็นต้องประเมินความกลัวนั้นก่อนว่ามีมากน้อยเพียงใด เราสามารถรับมือได้แค่ไหนหากเราต้องเผชิญหน้า กับสถานการณ์นั้น ถ้ารู้สึกว่ามันมากเกินไปเราควรรับมือ หรือส่งผลเสียมากกว่าผลดี เราก็อาจเลี่ยงหรือไม่พาตัวเองไปอยู่ในจุดเสี่ยง แต่หากเราประเมินแล้วพบว่าการเผชิญหน้าจะส่งผลดีมากกว่าผลเสีย หรือผลเสียอยู่ในระดับที่รับได้ เราก็จะรู้สึกมีกำลังใจในการก้าวข้ามสถานการณ์นั้น ๆ ไปได้ในที่สุด แนนอนว่าแม้เราจะผ่านสถานการณ์ไม่พึงประสงค์ไปได้ แต่ความกลัว ความกังวลบางอย่างจะยังคงไม่หายไปได้ง่าย ๆ ดังนั้นเราควรฝึกฝนใจให้สู้เสือด้วยสติปัญญาของเราบ่อย ๆ ในสถานการณ์ต่าง ๆ และไม่มีสิ่งที่จะขึ้นชมขอบคุณตนเองทุกครั้งที่ผ่านมาได้ จนเราเกิดความมั่นใจในตนเองมากขึ้น ใจที่ได้รับการฝึกฝนย่อมแข็งแรง แม้จะเจอเสืออีกครั้ง ก็ยอมใช้ใจที่ตีชนะเสือได้ทุกครั้งที่ไป

เรื่องเล่า...แดนมังกร

ข้อมูลโดย...ครูอัจฉริยา พุทธรเวช

สธณ โอลิมปิก ปารีส 2024 (奥运会)



บงซูร์.....รู้จักคำทักทายนี้กันไหมคะนักเรียน ใช่เลยคะนี่เป็นคำสวัสดีในภาษาฝรั่งเศส เพราะเรื่องเล่าแดนมังกรฉบับนี้เราจะมาเกาะกระแสกีฬาที่ยิ่งใหญ่ระดับโลก ที่ 4 ปีถึงจะมีครั้งหนึ่ง นั่นคือกีฬาโอลิมปิกนั่นเองคะ ซึ่งปีนี้จัดที่กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส โดยผลงานของทัพนักกีฬาไทยก็ทำได้อย่างยอดเยี่ยม อยู่ลำดับที่ 44 คำว่ามา 1 เหรียญทอง 3 เหรียญเงิน 2 เหรียญทองแดง เป็นอันดับ 12 ของเอเชีย และอันดับ 3 ของอาเซียน ต่อจาก ฟิลิปปินส์ และ อินโดนีเซีย แต่เดี๋ยวก่อน! เรื่องเล่าแดนมังกรก็ต้องเล่าเกี่ยวกับประเทศจีนสิ ใช่เลยคะ เหล่าซือจะมาเล่าความยิ่งใหญ่ ความเก่ง และเรื่องราวที่น่าสนใจเกี่ยวกับนักกีฬาจีนในปารีส 2024 นี้คะ

การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกปารีสเกมส์ 2024 ทัพนักกีฬาจีนสร้างประวัติศาสตร์ ทำผลงานได้อย่างยอดเยี่ยม ด้วยการคว้า 40 เหรียญทอง 27 เหรียญเงิน 24 เหรียญทองแดง รวมเหรียญรางวัลทั้งหมด 91 เหรียญ โดยครองเหรียญทอง 40 เหรียญเท่ากับสหรัฐอเมริกา และได้เหรียญรางวัลรวมเป็นอันดับ 2 รองจากสหรัฐอเมริกา ซึ่งถือเป็นผลงานที่ดีที่สุดของจีนในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกในต่างประเทศ

สำนักข่าว Global Times รายงานว่า ในการแข่งขันโอลิมปิกครั้งนี้ นักกีฬาจีนยังสร้างสถิติใหม่ในการแข่งขันหลายประเภท เช่น เทนนิส การแข่งขันระบำไดโนเสาร์ ยิมนาสติกลีลา และจักรยานวิบาก ในการแข่งขันว่ายน้ำ ทีมชาติจีนสามารถคว้า 2 เหรียญทอง 3 เหรียญเงิน และ 7 เหรียญทองแดง โดยการแข่งขันว่ายน้ำแบบผสม 4x100 เมตร ชาย จีนสามารถคว้าเหรียญทองเป็นครั้งแรก



ในรอบ 40 ปี ส่วนการแข่งขันเทนนิสหญิงเดี่ยว Zheng Qinwen วัย 21 ปี สามารถคว้าเหรียญทอง โดยเป็นนักกีฬาจากเอเชียคนแรก ที่คว้าเหรียญทองในการแข่งขันเทนนิสหญิงเดี่ยว ในกีฬาโอลิมปิก ขณะที่การแข่งขันจักรยานวิบาก Deng Yawen วัย 18 ปี คว้าเหรียญทองได้สำเร็จ โดยเป็นนักกีฬาจีนคนแรก ที่ได้เหรียญทองจากการแข่งขันจักรยานวิบาก

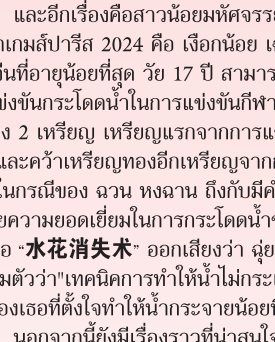
คณะกรรมการกลางพรรคคอมมิวนิสต์จีน (CPC) และรัฐบาลจีน ร่วมแสดงความยินดีกับนักกีฬาทีมชาติจีน และกล่าวชื่นชมว่า นักกีฬาจีนแข่งขันด้วยจิตวิญญาณที่แข็งแกร่ง มีน้ำใจนักกีฬา ตั้งมั่นบนความซื่อสัตย์ แข่งขันอย่างใสสะอาด การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกครั้งนี้ทำให้นักกีฬาจีนได้เพิ่มพูนทักษะ กระชับมิตรภาพ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การแข่งขันกับนักกีฬาทั่วโลก นอกจากนี้ นักกีฬาทีมชาติจีนยังได้พิสูจน์ให้เห็นว่า พวกเขาได้ทำตามคำขวัญของการแข่งขันของโอลิมปิกอย่างมุ่งมั่น คือ "เร็วขึ้น สูงขึ้น แข็งแรงขึ้น ไปด้วยกัน"

ความสำเร็จและผลงานที่โดดเด่นของนักกีฬาจีนในการแข่งขันโอลิมปิกครั้งนี้ ยังเป็นสิ่งพิสูจน์ถึงความพยายามขับเคลื่อนความทันสมัยของจีนในด้านการกีฬา โดยในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา จีนให้ความสำคัญกับการส่งเสริมอุตสาหกรรมกีฬา การพัฒนานักกีฬาอาชีพ รวมถึงการสร้างบรรยากาศ สภาพแวดล้อม และจัดหาสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อให้ชาวจีนสนใจในการเล่นกีฬา จนทำให้มีนักกีฬาแจ้งเกิดในกีฬาหลายประเภทและประสบความสำเร็จในการแข่งขันระดับโลก อีกทั้ง จีนยังมีแผนส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มสนใจในการเล่นกีฬามากยิ่งขึ้น ตามแนวคิด กีฬาสำหรับทุกคน (sport for all) และพัฒนาให้จีนเป็นประเทศชั้นนำในวงการกีฬาที่แข็งแกร่งต่อไป

โดยในฉบับนี้เหล่าซือยังมีเรื่องราวที่น่าสนใจอีก 2 เรื่อง เรื่องแรกเรื่องราวสุดโรแมนติกที่สุดในโอลิมปิกครั้งนี้ หวง หย่าหลง (黄雅琼) นักแบดมินตันสาวทีมชาติจีน ถูกแฟนหนุ่มขอแต่งงาน หลังคว้าเหรียญทองประเภทคู่ผสม โอลิมปิก 2024 วันที่ 2 ส.ค.67 หลังการแข่งขัน แบดมินตัน โอลิมปิก 2024 ประเภทคู่ผสม รอบชิงชนะเลิศ ซึ่งหวง หย่าหลง กับ เจิ้ง ซื่อเหว่ย (郑思维) จากจีน เอาชนะ คิม วอน โฮ กับ จอง นาอิน คู่จากเกาหลีใต้ ไป 2-0 เกม ทั้งนี้ เกิดเรื่องเซอร์ไพรส์ขึ้นในช่วงหลังรับเหรียญรางวัล เมื่อ หวง หย่าหลง นักแบดมินตันสาวทีมชาติจีน ถูกแฟนหนุ่มนักแบดมินตันเพื่อนร่วมชาติอย่าง หลิว ยูเลิน (刘雨辰) คุกเข่าขอแต่งงานแล้วก็เป็นไปตามคาดเมื่อ หวง หย่า หลิง ตอบตกลงในทันที ก่อนที่ทั้งคู่จะกอดกันอย่างซึ้งมั่น



และอีกเรื่องคือสาวน้อยมหัศจรรย์ หนึ่งในดาวเด่นระดับแถวหน้าในโอลิมปิกเกมส์ปารีส 2024 คือ เจี๋ยกน้อย เฉวียน หงฉาน 全红婵 นักกระโดดน้ำหญิงชาวจีนที่อายุน้อยที่สุด วัย 17 ปี สามารถรักษาแชมป์เหรียญทองอย่างลอยลำจากการแข่งขันกระโดดน้ำในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเกมส์ปารีส 2024 โดยคว้าเหรียญทอง 2 เหรียญ เหรียญแรกจากการแข่งขันกระโดดน้ำคู่ แพลตฟอรม 10 เมตร และคว้าเหรียญทองอีกเหรียญจากการแข่งขันรายการแพลตฟอรม 10 เมตร ในกรณีของ งวน หงฉาน ถึงกับมีคำศัพท์ภาษาจีนแมนดารินที่สร้างขึ้นเพื่ออธิบายความยอดเยี่ยมในการกระโดดน้ำของเธอโดยเฉพาะ ซึ่งคำนั้นคือ "水花消失术" ออกเสียงว่า ผู่ ฮวา เชียว ซือ ชู" ซึ่งแปลตามตัวว่า"เทคนิคการทำให้น้ำไม่กระเซ็น" สะท้อนความสามารถของเธอที่ตั้งใจทำให้น้ำกระจ่ายน้อยที่สุดเมื่อกระทบผิวน้ำ นอกจากนี้ยังมีเรื่องราวที่น่าสนใจอีกมากมาย นักเรียนสามารถค้นหาเรื่องราวที่น่าสนใจนี้เพิ่มเติมเองได้และยังทำให้ได้เรียนรู้ภาษาจีนไปด้วยในเวลาเดียวกัน



- คำศัพท์น่ารู้
1. 奥运会 aoyùnhuì กีฬาโอลิมปิก
 2. 金牌 jīnpái เหรียญทอง
 3. 冠军 guànjūn ชนะเลิศ
 4. 羽毛球 yǔmáoyóu แบดมินตัน
 5. 跳水 tiàoshuǐ กระโดดน้ำ

ข้อมูลอ้างอิง <https://www.tcjapress.com/2024/08/13/olympics-2024-2>
<https://www.thairath.co.th/sport/others/2805165>

รู้จักภาษาไทย

ข้อมูลโดย...ครูปนัดดา เจริญมาก

สวัสดิ์คะ ถ้าพูดถึงตอนเรียน เด็ก ๆ ทุกคนเคยได้เรียนวรรณคดีในวิชาภาษาไทยและได้เห็นนางในวรรณคดีผ่านตากันมาบ้างแล้ว นอกจากจะมีเนื้อเรื่องที่สนุกสนานให้พวกเราจินตนาการตาม และที่สำคัญที่มองข้ามไม่ได้เลยในบทเรียนก็คือ "นางในวรรณคดีไทย" ที่แต่ละคนจะมีความงดงามแตกต่างกันไป ในรูปแบบของตัวเอง สวยทั้งรูปร่างหน้าตา ผิวพรรณที่สวยงามตามฉบับสาวไทย บอกเลยว่าสวยงามต้องละใจมาให้เพื่อน ๆ ได้ดูกัน ตามมาถูกกันเลยคะ



มัทนา : มัทนพารา
"ผิวนางนั้นผุดผ่อง
เกศาดำแมนแท้
สองเนตรเหมือนดารา
สองแก้มเปรี้ยวปรคีมี
เอออันว่าชายใด
ใจคงไม่มีคลาย"

กละนวลสกาเว
กละฟ้า ณ ราตรี
กระโนนภาศรี
พระอรุณแอร่มฉาย
ผิวะได้ประสพสาย
รสระรัก ณ ดวงแต่"



นางสีดา : รามเกียรติ์
"จะเปรียบพระลักษมีศรีสวัสดิ์
ทั้งโฉมสมเด็จพระอุมมา
จะจัดงามสามนางประมวลเข้า
แม้ใครได้เห็นนางโฉมยง"

พระสุรัสวดีเสนาหา
น้องเห็นว่ามีดีกว่าทั้งสามองค์
ไม่เทียบเท่าสีดานวลหง
จะงวยงหลงลืมสมประดี"



บุษบา : อิเหนา
"อันนางโฉมยงองค์นี้
นวลละอองผ่องพักตร์โสภาค"

เลิศล้ำนารีในแหล่งหล้า
เพียงจันทร์ทราทรกลดหม่อมลทิน



มัทรี : มหาวาตिकाถลวง
"เจ้าผู้มีพักตร์อันผ่องผุดเสียนหนึ่งเอาน้ำทองเข้ามาทาบทับประเทืองผิว
ราวกับว่าจะลอยลิวเลื่อนลงมาจากฟ้า ใครได้เห็นเป็นขวัญตาเต็มหลง
ละลายทุกข์ ปลุกปลื้มอารมณ์ชายให้เขยขึ้น จะนั่งนอนเดินยืนก็ตั้งอย่าง
พร้อมด้วยเบญจางคจริตรูปจำเรียโฉม ประโลมโลกต่อแหลมวิไลลักษณ์"



พิมพิลาไลย : ขุนช้างขุนแผน
"รักใคร่ไม่เหมือนที่รักพิม
งามรูปงามจริตกระบิกระบวน
เจ้างามพริ้งงามตีงามตีถ้วน
งามล้วนข้ามคมเจ้าสมงาม"



นางเงือก : พระอภัยมณี
"พงค์ษัตริย์ที่ศนานางเงือกน้อย
ประไพพักตร์ลักษณล้ำล้ำน้ำขำคม
ขนงเนตรเกศกรอ่อนสะอาด
พระเพลิงพิศคิดหมายเสียดายดวง"

ดูข้ามช้อยโฉมเฉลาทั้งเผ้าผม
ทั้งเนียนมมวลงเปล่งออกแต่งทรวง
ตั้งสุรางค์นางนงูในวังหลวง
แล้วหนักหน่วงนึกที่จะหนีไป"



ห้องเรียนพิเศษ **KINGS**

ข้อมูลโดย...ครูฉัตรรายุทธ จัดสาร



กิจกรรมปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ - คณิตศาสตร์
ในมหาวิทยาลัย ณ คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีการศึกษา 2567



กิจกรรมเรียนเสริมพิเศษ ห้องเรียนพิเศษ **KINGS**
ภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2567



ค่ายบูรณาการวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ และเทคโนโลยี ห้องเรียนพิเศษ **KINGS**



กิจกรรมปฐมนิเทศและเรียนปรับพื้นฐาน
ประจำปีการศึกษา 2567

ห้องเรียนพิเศษ MEP

ข้อมูลโดย...ครูศิวพร สุประพันธ์



วันอาทิตย์ที่ 23 มิถุนายน 2567
นักเรียนห้องเรียน MEP ระดับชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 1 – 5 และนักเรียนห้องเรียนภาษา-คณิต
(ภาคภาษาอังกฤษ) ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
สอบวัดระดับภาษาอังกฤษ TYES
สนามสอบโรงเรียนแก่ง“วิทยสถานาร”



ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนห้องเรียน MEP
ที่สามารถสอบวัดระดับภาษาอังกฤษ TYES ติดอันดับ 100 คน
จากผู้เข้าสอบทั้งหมดจำนวน 3,454 คน ทั่วประเทศ

1. เด็กหญิงรินรดา ขานฤทธิ ม.2/12
2. เด็กชายอริสเตอร์ แพททริค เสตอลิ่ง ม.3/12



ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนโครงการห้องเรียน MEP
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-5 และนักเรียนแผนการเรียนภาษาคณิต
(ภาคภาษาอังกฤษ) ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ที่เข้าร่วมการแข่งขันทักษะวิชาการ
ในงานมหกรรมวิชาการศูนย์ส่งเสริมห้องเรียนพิเศษ ภาคกลาง โซน C
เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม 2567 ณ โรงเรียนสตรีประเสริฐศิลป์
โรงเรียนตราษตระการคุณ และโรงเรียนอนุบาลตราด จังหวัดตราด
ผลการแข่งขันทักษะวิชาการ จำนวน 11 รายการ ดังนี้

- รางวัลเหรียญทอง จำนวน 3 รายการ
- รางวัลเหรียญเงิน จำนวน 5 รายการ
- รางวัลเหรียญทองแดง จำนวน 1 รายการ
- เข้าร่วม จำนวน 2 รายการ



นักเรียนห้องเรียน MEP ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3
เข้าร่วมกิจกรรม MEP Klaeng Field Trip 2024 ในวันที่เสาร์ที่ 24 สิงหาคม 2567
ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา ท้องฟ้าจำลอง กรุงเทพมหานคร



ที่ ๆ ม.6/10 แผนการเรียนภาษา-คณิต (ภาคภาษาอังกฤษ) ได้จัดค่ายอาสา English Camp
ให้ความรู้ภาษาอังกฤษแก่น้อง ๆ โรงเรียนบ้านทุ่งเค็ด ตำบลบ้านนา อำเภอแก่ง จังหวัดระยอง
ในวันศุกร์ที่ 28 มิถุนายน 2567



ห้องเรียนพิเศษ สสอท.

ข้อมูลโดย...ครูเทียบดาว หมีโชติ



โครงการปฐมนิเทศและเรียนปรับพื้นฐานนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

วันที่ 22 เมษายน – 3 พฤษภาคม 2567 โดยนักเรียนได้เรียนปรับพื้นฐาน จำนวน 4 รายวิชา ได้แก่ ฟิสิกส์ เคมี ชีววิทยา และคณิตศาสตร์ และทำกิจกรรมสานสัมพันธ์ในวันสุดท้ายของการเรียน



กิจกรรมศึกษาแหล่งเรียนรู้ ห้องเรียนพิเศษ สสอท. ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ณ ศูนย์การเรียนรู้ กฟผ. สำนักงานกลาง จ.นนทบุรี วันที่ 13 กรกฎาคม 2567 โดยนักเรียนได้เข้าร่วมชม นิทรรศการแหล่งเรียนรู้ด้านการผลิตไฟฟ้าและพลังงาน EGAT LEARNING CENTER ทั้งหมด 7 โชน

กิจกรรมศึกษาแหล่งเรียนรู้ ห้องเรียนพิเศษ สสอท. ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ณ องค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ (อพวช.) จังหวัดปทุมธานี วันที่ 3 สิงหาคม 2567 โดยนักเรียนได้เข้าร่วมกิจกรรม walk rally พิพิธภัณฑ์พระราม 9 และเยี่ยมชมอาคารพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์ทั้ง 4 อาคาร



ห้องเรียนพิเศษ SMTE

ข้อมูลโดย...ครูพิชฌฎ์ สิ้นประเสริฐรัตน์



โครงการปฐมนิเทศและเรียนปรับพื้นฐาน นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

วันที่ 22 เมษายน – 3 พฤษภาคม 2567 โดยนักเรียนได้เรียนปรับพื้นฐาน จำนวน 4 รายวิชา ได้แก่ ฟิสิกส์ เคมี ชีววิทยา และคณิตศาสตร์ และทำกิจกรรมสานสัมพันธ์ในวันสุดท้ายของการเรียนเป็นกิจกรรมที่สำคัญในการเตรียมความพร้อมสำหรับการเรียนรู้และการพัฒนาในระดับมัธยมศึกษาต่อไป



กิจกรรมศึกษาแหล่งเรียนรู้ ห้องเรียนพิเศษ SMTE. ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

กิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง จากการได้คิดและปฏิบัติเอง และสร้างความรู้ได้ด้วยตนเองผ่านการเรียนรู้ นอกห้องเรียน ณ องค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ (อพวช.) จังหวัดปทุมธานี วันที่ 3 สิงหาคม 2567 โดยนักเรียนได้เข้าร่วมกิจกรรม walk rally พิพิธภัณฑ์พระราม 9 และเยี่ยมชมอาคารพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์ทั้ง 4 อาคาร



คณะกรรมกาารสภาักเีรียข

ประจำปีการศีกษา 2567



นางสาวกชพร บุญชัยสิทธิ์ น.5/1
นางสาวมนัสนันท์ เมตตากิจไพศาล น.5/1
นางสาวพิมลพัชรา ไสภณปิณฑุภกรณ์ น.5/1
(รองประธาน)



นางสาวพิชญธิดา เอกจัน น.5/1
(ประธานนักเรียน)



นางสาวสุดารัตน์ ดาวรวีระนันท์ น.5/1
นางสาวกพร รสพึ้ง น.5/1
นางสาวชบิสรรา โททาน น.5/1
(เลขานุการ)



นางสาวอชิรญา ดบข่า น.4/1
นายปุ่นบุรฉณ์ จามลบ น.4/1
(กรรมการฝ่ายส่งเสริมประชาธิปไตย)



นางสาวอภิญา อินทวิเชียร น.4/1
นางสาวศิริกัศลสร โขโย น.4/6
(กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และปฏิคม)



นายศรวณ วิทยาบุกรณ์ น.4/7
นายทักษพงค์ ต้นคำ น.4/8
(กรรมการฝ่ายสิ่งแวดล้อม)



นายณัฐดนัย คุณมี น.5/2
นายกชิตพิชญ์ นวาวัดน์ น.5/8
(กรรมการฝ่ายสารวัตรนักเรียน)



เด็กหญิงพิชญากัด ห่างภัย น.3/14
นางสาวสิริกกร แป๊ะตั้ง น.5/1
(กรรมการฝ่ายวัดและประเมินผล)



เด็กหญิงญาดาบุษ ฤทธิสังสรณ น.3/14
นางสาวปรนิช แดงเนิน น.5/1
(กรรมการฝ่ายคุณสรณและจริยธรรม)



เด็กหญิงบนิสนันท์ กองสุข น.3/3
นางสาวสุภิตรา ทองสุน น.4/2
(กรรมการฝ่ายส่งเสริมวิชาการ)



นายกภัทร พรประเทศไทย น.5/1
นายอริชฐ์ ทูชยะคำช น.5/1
(กรรมการฝ่ายการเงินและพัสดุ)



นายชวินวิษณุ ศรีเกษมวิชรกุล น.5/11
นายจักรพันธ์ วงศ์คง น.5/2
(กรรมการฝ่ายกีฬาและนันทนาการ)



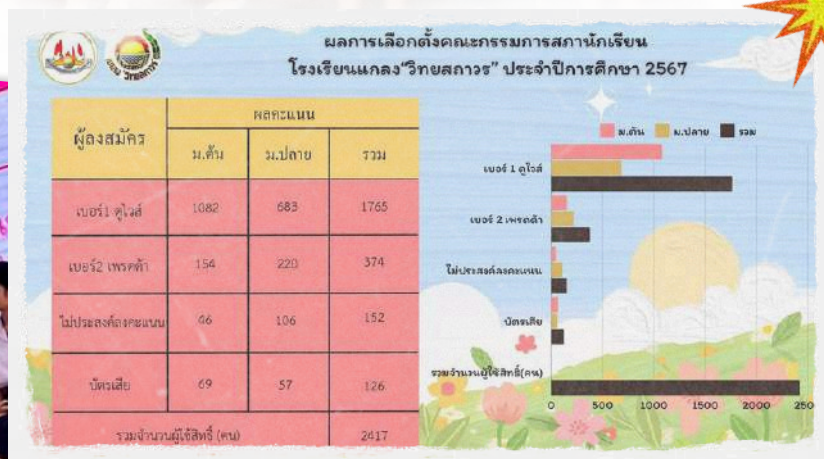
เด็กหญิงชลลัญญ์ วิธมวิบูลย์ น.3/14
นางสาวนันทิกานต์ ตั้งพลสุข น.4/6
(กรรมการฝ่ายงานอนามัย)



เด็กหญิงอนัญญา โส้งจิตร น.3/14
นางสาวอังศนาปริชญ์ อิศวเสรนันท์ น.5/11
(กรรมการฝ่ายเทคโนโลยีและฝ่ายโสดทัศนศึกษา)

ข่าวสารคณะกรรมการสภานักเรียน

ผลการเลือกตั้งประธานนักเรียน ปีการศึกษา 2567



ดีเบต



หาเสียง



หัดอาสาปลูกป่าชายเลน



อบรม CPR



ค่ายพัฒนาสติถยภาพผู้นำนักเรียน



กิจกรรมวันแม่

สนุก กับกิจกรรมแนะแนว

โดย ครูชลิดา เอี่ยมอยู่แท้

งานแนะแนว โรงเรียนแกลง“วิทยสถาวร” ได้นำนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เข้าร่วมกิจกรรมตลาดนัดแรงงาน จังหวัดระยอง เมื่อวันที่เสาร์ที่ 6 กรกฎาคม 2567 ณ สถาบันเทคโนโลยีการผลิตสุมิพล นิคมอุตสาหกรรมอมชิตีระยอง จัดโดยสำนักงานจัดหางานจังหวัดระยอง

ภายในงานนักเรียนได้ร่วมทำกิจกรรมการสาธิตอาชีพต่าง ๆ กว่า 15 อาชีพ และ ได้ร่วมทำ Workshop อย่างสนุกสนาน โดยงานนี้เด็ก ๆ เข้าร่วมกิจกรรมฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย

สำหรับนักเรียนคนใดต้องการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดี ๆ กับงานแนะแนว ขอให้รอดูติดตามข่าวประชาสัมพันธ์ได้จากเพจ งานแนะแนว โรงเรียนแกลง“วิทยสถาวร” ค่ะ



พลังแห่งการคิดบวก

โดย ครูชลิดา เอี่ยมอยู่แท้

ตอน รู้จักขจัดเครียด

หลาย ๆ คนคงเคยมีความเครียด โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในปัจจุบันที่มีปัจจัยหลาย ๆ อย่างส่งผลทำให้ความเครียด ของคนเรามีมากขึ้น วันนี้เรามารู้จักวิธีคลายความเครียด แบบง่าย ๆ ซึ่งทุกคนสามารถดำเนินการเองได้ค่ะ



แนะนำ 10 วิธีคลายเครียด

- 1 ออกกำลังกาย
- 2 พูดระบายความเครียด
- 3 นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- 4 อาหารคลายเครียด
- 5 พักผ่อนท่องเที่ยว
- 6 ดนตรีคลายเครียด
- 7 กลิ่นบำบัดโรมาเทอราปี
- 8 ฝึกหายใจคลายเครียด
- 9 ฝึกการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
- 10 คลายเครียดด้วยการนวด



กิจกรรมอบรมพัฒนาเยาวชนแกนนำเพื่อนที่ปรึกษา (YC : Youth Counselor) วิถีใหม่

วันพฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม 2567 ณ ห้องสมุด 3 โรงเรียนแกลง“วิทยสถาวร”

ข้อมูลโดย...ครุภรณาริป์ ชินวงษ์



“ มารู้จัก YC กันเถอะ ”

นักเรียนเพื่อนที่ปรึกษา YC เป็นการสร้างให้เยาวชนมีความรู้ความสามารถในการให้คำปรึกษากับเพื่อนนักเรียน เนื่องจากเด็กในช่วงวัยเดียวกัน จะมีความเข้าใจและไว้วางใจกันมากกว่า หากนักเรียนได้รับการพัฒนาการให้คำปรึกษาเบื้องต้นอย่างถูกต้องและสามารถนำทักษะการให้คำปรึกษาไปใช้ประโยชน์ ช่วยเหลือเพื่อนนักเรียนได้และสามารถสร้างแกนนำเพื่อนที่ปรึกษาภายในโรงเรียน ซึ่งจะเป็นกำลังสำคัญในการเสริมสร้างความเข้มแข็งในระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน



กิจกรรมที่มีแต่รอยยิ้ม



เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้
นักจิตรุ่นพี่...สู่ YC รุ่นน้อง



งานแนะแนว โรงเรียนแกลง“วิทยสถาวร”

กีฬา Klaeng "wittayasathaworn"



กีฬาสิ่ Klaeng "wittayasathaworn"





“ลูกเหลืองแดง ใจเพชรกระดูกเหล็ก หน้าทองแดง”